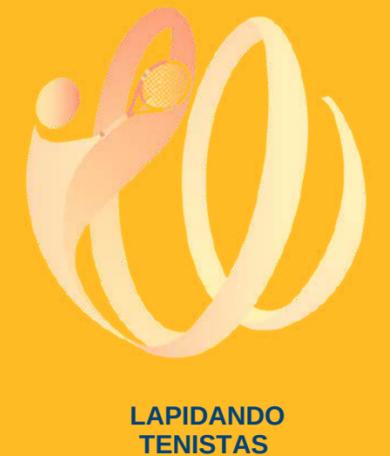
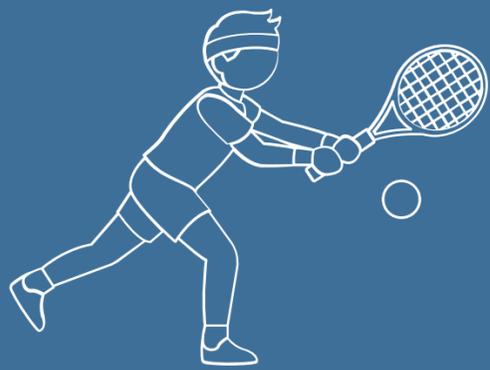




AMMA E O PROJETO LAPIDANDO CIDADÃOS



TEMPO ESTIMADO DE LEITURA COMPLETA: 5 MINUTOS



NOSSA HISTÓRIA- O LAPIDANDO CIDADÃOS

Em 2016 foi idealizado o projeto Lapidando Cidadãos pelo Promotor de Justiça Luís Augusto Gonçalves Costa e se tornou realidade através da AMMA. O intuito é de difundir o tênis em todas as classes sociais, especialmente para crianças vulneráveis, transmitindo valores para a vida que esse esporte de forma lúdica proporciona e, ainda, possibilitar encontrar atletas que possam representar a Cidade, o Estado e o País nesta modalidade.

POR QUE O TÊNIS?

: Em virtude que este esporte passa de maneira simples diversos valores e condições para a formação dos jovens.

O que é transmitido pelo Tênis aos jovens: Ajuda a ser honesto, independente, aprende-se a competir, ensina a socializar, trabalha a tomada de decisões rápidas, mantém a distância das drogas e bebidas, desenvolve o cérebro e a concentração, desenvolve a autoestima, ajuda na coordenação e melhora o condicionamento cardiovascular, proporciona o bem estar físico e mental, é um esporte para toda a vida.



NOSSOS NÚMEROS

- PARTICIPANTES - 1.604
- ATINGINDO INDIRETAMENTE MAIS DE 6000 PESSOAS
- 10 NÚCLEOS
- 50 PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS
- 300 RAQUETES
- 6.000 BOLAS DE TÊNIS UTILIZADAS NO ANO



LAPIDANDO CIDADÃOS

NÚCLEO AMMA

AULAS SEMANAIS

Neste núcleo de massificação, com mais de 250 participantes, o projeto funciona com turmas maiores e aulas semanais, visando apresentar o esporte aos beneficiários e transmitir os valores, bem como encontrar crianças para participar do Lapidando Tenistas - equipe.

No núcleo AMMA é proporcionado refeições e aulas, como inglês, reforço escolar, educação para a vida e diversas atividades culturais e esportivas durante todos os dias no contraturno escolar, seguindo as diretrizes do programa Florescer do Instituto Elisabetha Randon.



NÚCLEO AMMA 2

AULAS SEMANAIS

Assim como no núcleo 1, neste também tem 250 beneficiários e é proporcionado diversas atividades durante todos os dias no contraturno escolar, seguindo as diretrizes do programa Florescer do Instituto Elisabetha Randon.

Neste núcleo também são atendidos adolescentes com programa de oficinas de violino, tênis, mercado do trabalho e iniciação ao voleibol.



LAPIDANDO CIDADÃOS

NÚCLEOS (ESCOLAS)

Visando um maior desenvolvimento na prática do tênis, escolas da rede municipal e estadual de Vacaria, alunos recebem aulas semanais nas escolas Instituto Irmão Getúlio, Don Henrique Gelain e Juventina Morena de Oliveira.

São atendidas 250 crianças nestes três núcleos de atuação.



LAPIDANDO CIDADÃOS

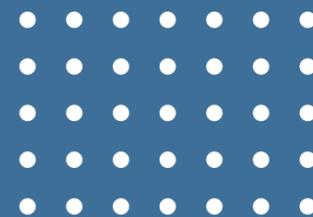
TÊNIS NAS ESCOLAS

O Projeto Tênis nas Escolas, uma iniciativa de massificação implantada nas escolas públicas do município.

O processo de implementação se deu através da capacitação de professores da rede pública através do curso de formação da Confederação Brasileira de Tênis.

Atualmente, as escolas Cecy Sá de Brito, Nabor de Azevedo e Pedro Álvares Cabral já oferecem aulas de tênis como parte integrante de seu currículo.

Todo o material essencial para a prática do esporte, como bolinhas de tênis para iniciantes, mini redes, raquetes e cestos de bolas é fornecido às escolas, garantindo assim a viabilidade das aulas.



LAPIDANDO CIDADÃOS

NÚCLEO SANTA TERESA/VACARIA

- Neste complexo de 07 quadras de tênis cobertas, é visado um maior desenvolvimento na prática do tênis, sendo que no mínimo é proporcionado duas horas/aula por semana de tênis aos participantes.
- São atendidos crianças e adolescentes das mais variadas classes sociais. A palavra de ordem neste núcleo é a EQUIDADE, o “dar mais” a quem precisa para de fato se igualarem. E, dentro da quadra, os participantes buscam a interação sem as amarras sociais, e, desta forma, juntos procuram evoluir como seres humanos.



SUBPROJETO

LAPIDANDO TENISTAS

- Atende crianças a partir dos oito anos de idade e, ao utilizar a ferramenta do esporte, visa a transformação social, pois, de forma lúdica, transmite valores e princípios de cidadania, o que proporciona o crescimento do indivíduo.
- Os treinos destes são intensificados para no mínimo três vezes na semana, seguindo os níveis de carga horária dos países mais evoluídos neste esporte.
- Além dos treinos de tênis, é trabalhado a parte física, mental e emocional, preparando de forma integral para a competição.



EMPODERANDO TENISTAS

- O subprojeto consiste em formar uma equipe feminina de jovens jogadoras de 12 a 18 anos, onde se dará todas as oportunidades de jogar tênis de forma competitiva, oferecendo formação interdisciplinar para adquirirem as habilidades trazidas pelo esporte e aplicáveis a outras áreas da vida como: foco, disciplina, persistência, trabalho em equipe, liderança e fortalecimento da autoestima.
- Sendo o esporte uma poderosa ferramenta de transformação social, este projeto proporciona as atletas a ganhar autoconfiança, autoestima, e desenvolverem suas habilidades tanto físicas como de liderança, e, assim, ocuparem um espaço na sociedade, que por muitos ainda lhe é negado.



APAE E PROJETO

- O Projeto de Tênis Lapidando Cidadãos está fazendo a diferença ao promover a inclusão através da parceria com o projeto Tô no Jogo e APAE. Com o compromisso de construir uma sociedade mais justa, empática e acolhedora para todos os indivíduos, independentemente de suas habilidades ou características únicas, o projeto está desafiando estigmas e preconceitos.

Desta forma, busca conscientizar sobre os direitos das pessoas envolvidas e a desenvolver além das habilidades cognitivas e motoras, as competências relacionais e emocionais.

Para isso, o esporte e o espírito de coletividade muito contribuem.

Duas vezes por semana, 24 beneficiários da APAE participam de aulas no núcleo Tênis Santa Teresa.



TCR-TÊNIS CADEIRA DE RODAS

Diego Kohlrausch é gaúcho de Carazinho e representante do tênis em cadeira de rodas no estado, atuando pelo projeto Lapidando Tenista. Diego se destaca como um importante incentivador do tênis para pessoas com deficiência.

Sua jornada no tênis em cadeira de rodas começou em 2022, uma década após um acidente de moto que resultou na amputação de sua perna esquerda. Apesar dos desafios enfrentados diariamente, Diego demonstra uma paixão ardente pelo esporte e determinação em competir no mais alto nível.

Diego Kohlrausch é verdadeiramente um exemplo de superação e resiliência, inspirando muitos com sua história e conquistas no mundo do tênis em cadeira de rodas.

Sua atitude positiva e sua paixão pelo esporte servem como um lembrete poderoso de que, com determinação e foco, é possível superar qualquer desafio que a vida apresente.



Diego Kohlrausch